ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	8	10	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vda saludable		
Línea de Atención:	Transformación de imagnarios	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Trastronos mentales en la edad adulta		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hàbitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel fisico y emocional, procurando la transformaciòn de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover en las personas mayores el interes por realizar diversas actividades que aporten en la prevención del deterioro cognitivo.
2. Socializar causas, características y tipos de deterioro cognitivo.
3.Brindar informacion que permita comprender el proceso de envejecimiento y su impacto en las fuciniones congnitivas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la presentación del tema y la forma en la cual será desarrollado, para iniciar se mostrará una imagen que mostrará el deterioro cognitivo de una forma gráfica, se pedirá que los participantes den a conocer su opinión respecto a la imagen y la forma en la cual consideran que se relaciona con la aparición de diferentes transtornos mentales, se realizará una breve explicación de los cambios normales en la memoria y el procesamiento cognitivo con la edad.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se realizará la presentación de power point en la cual se darán a conocer las causas características y tipos de deterioro cognitivo y su relación con la aparición de transtornos tales como el alzheimer, la demencia, la depresión y la ansiedad, en este espacio se promoverá la participación de las personas mayores a fin de dar respuesta a las inquietudes que surjan.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se brindarán una serie de herramientas que pueden aportar en la prevención de algunos transtronos mentales aclarando que es posible que algunos de ellos pueden ser causados por factores genéticos, algún tipo de accidente, o como consecuencia del consumo de medicamentos.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Televisor Computador Presentación de powerpoint.	Personas mayores Talento humano

Se realiza la convocatoria de las personas mayores dando a conocer la forma y el espacio en el cual se desarrollará el encuentro, se inició dando a conocer la imagen que muestra la forma en la cual una cabeza humana va perdiendo algunas de sus partes representadas mediante la similtud que se da la perdida de hojas de un árbol, la apreciación que se tuvo sobre esta imagen es que así como el árbol pierde sus hojas las personas también pierden capacidades se pide que den una mayor nformación sobre esta perdida ante lo cual refieren que pierden fuerza, memoria, capacidad para reaccionar ante algunas situaciones,en este momento se explica que es normal que las personas con el transcurso del tiempo y el aumento de su edad pierdan moderadamente algunas capacidades, se aclara que no necesariamente la edad se debe relacionar con demencia o con algún otro tipo de transtorno, pues hay personas mayores que gozan de una capacidad mental plena con los rasgos caracteristicos que acompañan la vejez.
Posteriormente se da paso a la presentación de powerpoint en donde se dan a conocer las causas características y tipos de deterioro cognitivo y su relación con la aparición de transtornos mentales,se mencona que en algunos casos el deterioro cognitivo y los trastornos mentales pueden coexistir y reforzarse mutuamente, por lo cual es posible que una persona con demencia puede experimentar síntomas de ansiedad y depresión como respuesta a su pérdida de habilidades cognitivas, a su vez, estos trastornos emocionales pueden empeorar la percepción de los déficits cognitivos.
Para finalizar se brndaron algunas recomendaciones con las cuales se puede aportar en el mantenimiento de habilidades cognitivas lo cual se considera significativo para la minimización de la aparición de algunos trastornos mentales se recomienda la práctica de: ejercicio (caminatas,yoga) participación social, lectura, dieta equilibrada, adecuadas rutinas de sueño, chequeos médicos, se aclara que en caso de observar situaciones que esten afectando de forma significativa su memoria y estado emocional se debe contar con asesoría médica, se contó con la participación de 26 personas mayores.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **08/10/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS TRANSTORNOS MENTALES EN LA EDAD ADULTA	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







